

- 1 **Kein Armut**
- 2 **Kein Hunger**
- 3 **Gute Gesundheit und Wohlbefinden**
- 4 **Gute Bildung**
- 5 **Gleichberechtigung**
- 6 **Sauberes Wasser und Sanitäreinrichtungen**
- 7 **Erschwingliche und saubere Energie**
- 8 **Gute Arbeit und wirtschaftliches Wachstum**
- 9 **Inklusive, hochwertige und nachhaltige Infrastruktur**
- 10 **Mittelschwere Ungleichheit**
- 11 **Nachhaltige Städte und Gemeinden**
- 12 **Konsumverantwortung**
- 13 **Klimaschutz**
- 14 **Leben unter der Wasseroberfläche**
- 15 **Leben auf dem Land**
- 16 **Freiheit, Gerechtigkeit und starke Institutionen**
- 17 **Partnerschaften stärken, um Ziele zu erreichen**

→ 170

Dinge, die Sie täglich tun können



Falls

Beziehen Sie jeden mit ein. Führen Sie mit Schulklassen Tagesausflüge in betroffene Gebiete durch.

1



Bieten Sie bei Geburtstagsfeiern die Möglichkeit, anstelle eines Geburtstagsgeschenks, Geld an ausgewählte Wohltätigkeitsorganisation zu spenden.

2

Kaufen Sie fair gehandelte Produkte, um das System nachhaltigen Handels zu unterstützen, so dass Mitarbeiter fair für Ihre Arbeit entlohnt werden.

3

Geben Sie Unterricht an einem Gemeindezentrum (Computerkenntnisse, Schreiben eines Lebenslaufs, Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche).

4

1 Keine Armut



Kaufen Sie Kleidung oder andere Produkte von Geschäften, die einen Teil ihrer Einnahmen an Wohltätigkeitsorganisationen spenden.

5

Unterstützen Sie ein Kind, damit es Zugang zu Nahrungsmitteln, Bildung, und Gesundheit hat.

6

Leeren Sie Ihre Speisekammer. Spenden Sie unverderbliche Lebensmittel an eine Essensausgabe oder Tafel.

7

Sprechen Sie offen über Armut. Schreiben Sie einen Blog oder einen Artikel für eine Lokalzeitung.

8



Leisten Sie ehrenamtliche Arbeit in Obdachlosenheimen. Ihre Zeit kann mehr wert sein als Geld.

9

Wenn möglich, geben Sie jedem Bettler auf der Straße etwas. Ein Apfel, eine Flasche Wasser, Kleingeld oder einfach nur ein Lächeln sind besser als gar nichts.

10



Ihnen

Sprechen Sie Dinge an.
Je mehr Ideen es gegen
den Hunger gibt, desto
mehr Menschen werden
handeln.

1

Spenden Sie
haltbare Lebensmittel an
Wohltätigkeitsorganisationen.

2

Stellen Sie Lebensmittel
für Schulen in
Entwicklungsländern
bereit. Wenn dort
Mittagessen zur
Verfügung stehen,
steigt die Teilnahme,
was dazu führt, dass
mehr Mädchen später
heiraten und kleinere
Familien haben werden.

4

Unterstützen Sie
Nahrungsmittelprogramme.
Diese liefern 20 Mal
mehr Nahrung als Tafeln,
Essensausgaben und
Suppenküchen.

3



2 Kein
Hunger



Viele soziale Anbieter
von Lebensmitteln
benötigen spezialisierte
Fachkräfte für
Buchhaltung, soziale
Medien oder Personen,
die gut schreiben
können. Bieten Sie
Ihr Fachwissen
einmal wöchentlich
kostenlos an.

6

Wenn Sie Arbeitnehmer
mit Mindestlohn
beschäftigen,
unterstützen Sie diese
durch Bildungsangebote
für deren Kinder oder
Unterkünfte.

5

Viele hungrige
Menschen schämen
sich, um Hilfe zu
bitten. Sprechen Sie
Missverständnisse
an und informieren
Sie andere über
die Situation von
hungrigen Menschen.

8

Halten Sie im Auto
eine Tasche mit Äpfeln
oder Konserven für
Straßenbettler bereit.

7

Lesen Sie Bücher über
Hunger. Ein besseres
Verständnis der
Ursachen wird Sie besser
darauf vorbereiten,
einen Unterschied zu
bewirken.

9

Unterstützen Sie die
örtlichen Bauern, indem
Sie Ihre Lebensmittel auf
dem Markt kaufen.

10

die Zukunft

Rauchen Sie nicht.

1

Seien Sie aktiver. Gehen Sie mittags spazieren oder fahren Sie mit dem Rad zur Arbeit.

2

Herzkrankheiten sind immer noch die häufigste Todesursache. Informieren Sie sich über die Ursachen und Symptome von Herzerkrankungen sowie anderen, nicht übertragbaren Krankheiten.

5

Ernähren Sie sich gesund und trinken Sie viel Wasser.

3

Stärken Sie Ihr Bewusstsein für psychische Erkrankungen wie Depression, Drogenmissbrauch oder Alzheimer und unterstützen Sie deren Heilung.

4

Zeigen Sie Bereitschaft zu lebenslangem Lernen. Durch die Teilnahme an Arbeits- oder Bildungsaktivitäten können sich ältere Menschen aus der Depression befreien. Also, lernen Sie eine neue Sprache, lesen Sie viel, gründen Sie einen Lesezirkel.

7

HIV/AIDS gehören nicht der Vergangenheit an. Schützen Sie sich. Lassen Sie sich testen.

6

Stillen Sie Ihr Kind. Das ist die natürlichste und beste Nahrungsquelle für Säuglinge. Stillen schützt Säuglinge vor Krankheiten, hat einen langfristigen Nutzen für Kinder und kommt den Müttern zugute.

8

3 Gute Gesundheit und Wohlbefinden



Gönnen Sie sich genug Schlaf.

9

Nehmen Sie sich Zeit für sich und Ihre Freunde.

10

am

4 Gute Bildung



Unterrichten Sie Migranten in einem Jugendzentrum oder anderswo Ihre Muttersprache.

1

Bieten Sie in Schulen Lebensmittel an, um die Teilnahme zu steigern.

2

Informieren Sie Ihre Kinder über die Stärken der Bildung, da vielen die greifbaren Vorteile nicht bewusst sind.

3

Zeigen Sie Kindern Filme oder Sendungen, die sowohl lehrreich als auch unterhaltsam sind.

4

Unterrichten Sie auf interessante Weise auch außerhalb der Schule. Reisen Sie. Unternehmen Sie mit den Kindern Ausflüge zu einem Planetarium oder einem Museum.

5

Unterstützen Sie Wohltätigkeitsorganisationen, die Bildungsarbeit in den ärmsten Regionen der Welt leisten.

6

Spenden Sie Bücher an öffentliche Bibliotheken oder öffentliche notleidende Schulen.

7

Vermitteln Sie Erfolgsgeschichten, einschließlich solchen, die nicht in den Schlagzeilen aufgetaucht sind.

8

In vielen Ländern werden Mädchen vorzeitig aus der Schule geholt, um verheiratet zu werden. Starten Sie Gespräche, die Probleme offen diskutieren und Lösungen ermöglichen.

10

Stellen Sie Ihre Fähigkeiten jenen zur Verfügung, die sie benötigen.

9

Herzen

Sorgen Sie für eine gleichmäßigere Vertretung der Geschlechter in Führungspositionen.

1

Treten Sie mit Medienunternehmen in Kontakt (Werbefirmen, Filmproduktionsunternehmen usw.) und sprechen Sie mit Ihnen über die schädlichen Auswirkungen, wenn Frauen im Gegensatz zu männlichen Rollen als minderwertig, weniger intelligent oder inkompetent dargestellt werden.

4

Zeigen Sie Ihren Kindern zu Hause, wie gleichberechtigte Entscheidungsfindung funktioniert und üben Sie diese.

2

Fördern Sie an Schulen die Vergabe von Stipendien an Mädchen.

3

Unterstützen und schulen Sie Frauen darin, Selbstvertrauen aufzubauen und ihre Karriere voranzutreiben.

5

Wenn Sie eine Frau sind, sollten Sie Ihre Rechte kennen und dafür eintreten.

6

Machen Sie Gleichberechtigung zu einem Teil der Ausbildung und Erziehung. Junge Leute sollten unabhängig von ihrem Geschlecht bei der Wahl eines Berufs unterstützt werden, der sie voranbringt.

8

Machen Sie Flexibilität und Work-Life-Balance zu einem Teil der Unternehmenskultur.

7

Die Gleichstellung der Geschlechter beginnt zu Hause.

9

5 Gleichberechtigung



Fördern Sie ein Mädchen, das ein Vorbild braucht.

10

liegt,

Lesen Sie Bücher über Wasserversorgung. Dadurch werden Sie die Bedeutung der Wasserversorgung für Gesellschaften, Volkswirtschaften und unseren Planeten besser verstehen.

1



Handeln Sie immer nachhaltig. Nutzen Sie übrig gebliebene Eiswürfel aus Getränken zur Bewässerung Ihrer Pflanzen.

2

Unterstützen Sie Organisationen, die bedürftige Regionen mit Wasser versorgen.

3



Spenden Sie für Projekte, die Mittel benötigen, um Bohrlöcher zu graben, Rohre und Pumpen zu montieren oder um Schulungen über Wartungsarbeiten in Gemeinden usw. zu finanzieren.

4

Entsorgen Sie niemals giftige Chemikalien wie Farben, Lösungsmittel oder Medikamente in der Toilette. Dies führt zur Verunreinigung von Seen und Flüssen und zu gesundheitlichen Problemen beim Fischbestand und bei Menschen.

7

Reparieren Sie zu Hause undichte Stellen. Ein undichter Wasserhahn kann mehr als 11.000 Liter Wasser pro Jahr verschwenden.

5

Organisieren Sie am Weltwassertag und am Toilettentag Spendenaktionen in Schulen und stellen Sie das Geld einem von Ihnen ausgewähltem Projekt zur Verfügung.

6

Waschen Sie Ihr Auto in professionellen Waschanlagen, die Wasser wiederverwerten.

8



Drehen Sie den Wasserhahn beim Zähneputzen und während des Einseifens unter der Dusche zu.

9

Mieten Sie einen "Green Plumber", um Ihren Verbrauch an Wasser, Energie und Chemikalien zu senken.

10



seien Sie

Decken Sie die Pfanne mit einem Deckel ab. Dies reduziert die zum Erwärmen von Wasser benötigte Energie um 75 %.

1

Schalten Sie elektronische Geräte wie Fernseher und Computer aus, wenn Sie in den Urlaub fahren.

2

Schalten Sie das Licht in Räumen aus, die momentan nicht verwendet werden. Wenn Sie das Licht ausschalten, auch wenn es nur für ein paar Sekunden ist, spart das mehr Energie, als für das Wiedereinschalten des Lichts benötigt wird, unabhängig vom Lampentyp.

3

Effizientes Wohndesign kombiniert auch energieeffizienten Bau, Geräte und Beleuchtung miteinander, wie eine Solarwasserheizung oder Solarstrom.

4

Verwenden Sie Energiesparlampen und stellen Sie Ihre Haushaltsgeräte auf geringen Energieverbrauch.

5

Drehen Sie den Thermostat herunter und verlegen Sie Teppichböden, um die Wärme im Inneren zu halten.

6

7 Erschwingliche und saubere Energie



Unterstützen Sie Projekte für Solarenergie für Schulen, im Wohnungsbau und Büros.

7

Füllen Sie den Wasserkocher nur mit der Menge an Wasser, die Sie wirklich benötigen.

8

Haben Sie vor, eine Klimaanlage zu montieren? Fragen Sie nach einer Solar-Klimaanlage.

9

Lassen Sie sich über Energiesparmöglichkeiten in alten Gebäuden beraten.

10

Teil

Setzen Sie sich dafür ein, dass Kinder einen Tag an Ihrem Arbeitsplatz verbringen können, damit diese sehen, wie eine gesunde Arbeitsumgebung aussieht.

1

Unterstützen Sie internationale Kampagnen zur Beendigung der modernen Sklaverei, Zwangsarbeit, Menschenhandel und Zwangsehen.

3

Stellen Sie jungen Menschen Kleinstkredite zur Verfügung, um diesen zu ermöglichen, unternehmerisch tätig zu werden.

2

Sorgen Sie für Stabilität. Ermöglichen Sie jungen Berufstätigen, in ihre Positionen hineinzuwachsen.

4

Stellen Sie Arbeitern mit geringem Einkommen, wie etwa Landarbeitern, Lebensmittel zur Verfügung. Hunger führt zu niedrigerer Produktivität.

5

8 Gute Arbeit und wirtschaftliches Wachstum



Bieten Sie Anreize für schwere Arbeiten. Menschen reagieren besser auf Belohnungen.

6

Bieten Sie hochwertige Gesundheitssysteme und -einrichtungen für Arbeitnehmer zu ermäßigten Beiträgen an.

7

Bieten Sie Anreize für schwere Arbeiten. Menschen reagieren besser auf Belohnungen.

8

Fördern Sie mehr Beschäftigungsmöglichkeiten für Jugendliche.

9

Bieten Sie Anreize für schwere Arbeiten. Menschen reagieren besser auf Belohnungen.

10

des
Wandels.

Finanzieren Sie Projekte, die für eine Infrastruktur für Grundbedürfnisse sorgen.

1

Engagieren Sie sich mit ganzem Herzen. Besuchen Sie in Gruppen Regionen, in denen es an Grundlagen mangelt. Dies wird für ein Verständnis der Lage sorgen und Menschen motivieren, etwas zu tun.

4

Investieren Sie in die örtliche Entwicklungsforschung und Innovation in Entwicklungsländern.

7

Beschäftigen Sie mehr wissenschaftliche Forscher und Entwicklungshelfer im Industriesektor.

8

Richten Sie eine kleine Veranstaltung aus, bei der die Menschen ihre unbenutzten, noch funktionstüchtigen Mobiltelefone spenden, um das Bewusstsein für die fehlende Infrastruktur von Kommunikationsdienstleistern zu schärfen, unter der noch immer 1-1,5 Milliarden Menschen leiden.

2

Fördern Sie eine nachhaltige Infrastruktur mit effizienten Ressourcen und umweltfreundlichen Technologien.

5

Machen Sie Städte lebenswert. Verwandeln Sie leere Gebäudedächer in grüne Oasen. Diese verbessern die Luftqualität, sorgen für eine Wärmedämmung um bis zu 25 %, absorbieren Schall, fördern soziale Integration und haben weitere Vorteile.

9

9 Industrie, Innovation und Infrastruktur



Krankenhäuser, Schulen und Kliniken können Spendenveranstaltungen für Projekte zur Entwicklung der Gesundheitsinfrastruktur durchführen.

3

Halten Sie sich über die neuesten Technologien und Innovationen auf dem Laufenden.

6

Werfen Sie nichts weg, verschenken Sie es stattdessen. Die Aktualisierung unserer elektronischen Geräte ist unvermeidlich, aber häufig sind unsere Geräte immer noch in gutem Zustand. Geben Sie Ihre alten, noch funktionierenden Geräte weiter oder recyceln Sie bestimmte Bauteile.

10

Helfen
Sie dabei,

Ermutigen Sie Kinder, sich mit Kindern aus anderen Kulturen anzufreunden.

1

Trinken Sie einmal im Monat einen Kaffee mit jemandem, der sich von Ihnen unterscheidet, sei es von der Rasse, im Glauben, der Kultur oder vom Alter her.

2

Gehen Sie mit Ihren Kindern in den Park und an andere öffentliche Orte und suchen Sie nach Möglichkeiten, sich mit ganz unterschiedlichen Menschen auszutauschen. Erfahren Sie mehr über sie. Lernen Sie sie verstehen.

4

Respektieren Sie Leute, die die Dinge vielleicht etwas anders angehen als Sie.

3

Bereisen Sie die Welt, um etwas über andere Kulturen zu erfahren.

5

10 Verringerte Ungerechtigkeit



Fördern Sie ein Kind, so dass es eine Schule besuchen kann.

6

Lesen Sie Kindern Bücher vor, in denen alle Kulturen beschrieben werden.

7

Sagen Sie Ja zur Erhöhung des Mindestlohns für Leute mit den niedrigsten Einkommen.

8

Bauen Sie Schulen, Häuser und Büros, die auf ältere Menschen und Menschen mit Behinderungen ausgelegt sind.

9

Kämpfen Sie gegen Vorurteile an. Schreiben Sie einen Blog mit Kurzgeschichten, der mit diesen Denkmustern bricht.

10

die Armut zu
beenden,

Starten Sie im Büro oder in Gebieten, die über keinen zuverlässigen Anschluss ans öffentliche Verkehrsnetz verfügen, ein internes Car-Sharing-Programm.

1

Fördern und unterstützen Sie die Entwicklung von Sport- und Erholungsräumen. Diese tragen zu stärkeren, gesünderen, glücklicheren und sicheren Gemeinden bei.

3

Machen Sie auf die Kohlenstoffbilanz Ihrer Stadt und Möglichkeiten zur Verbesserung aufmerksam.

2

11 Nachhaltige Städte und Gemeinden



Stärken Sie die Verbindungen mit benachteiligten Regionen. Integrieren Sie Menschen verschiedener Klassen und Ethnien und beziehen Sie diese in Entscheidungsprozesse mit ein, die sie betreffen, einschließlich ihrer Lebensbedingungen, der Umweltverschmutzung usw.

6

Nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel, Citybikes und andere umweltfreundliche Verkehrsmittel.

4

Informieren Sie sich über die Transparenz von Informationen in Ihrer Gemeinde, fördern Sie diese und machen Sie darauf aufmerksam.

5

Treffen Sie sich in kleinen Gemeinschaftsgruppen, um Möglichkeiten zu finden, sichere und zugängliche öffentliche Räume speziell für Frauen, Kinder, ältere Menschen und Menschen mit Behinderungen zu schaffen.

9

Senken Sie die Fahrtkosten in öffentlichen Verkehrsmitteln in Städten, in denen es häufig zu Stau kommt.

7

Informieren Sie sich über das kulturelle und natürliche Erbe Ihrer Region. Besuchen Sie die Kulturstätten und schreiben Sie positiv darüber.

8

Bieten Sie als Unternehmen ermäßigte Gebühren für den Fahrradverleih in der Stadt an.

10

Ungleichheit
zu mindern,

Sorgen Sie dafür, dass Schulklassen eine Stunde pro Woche Abfälle am Strand, am Ufer von Seen oder in Parks aufsammeln, um ein Bewusstsein für die Wasserverschmutzung zu schaffen.

2

12 Verantwortungsbewusster Konsum und Produktion



Heben Sie keine Kleidung oder andere Gegenstände auf, die Sie nicht benutzen. Spenden Sie sie stattdessen.

1

Kaufen Sie Obst, das leicht deformiert oder überreif ist und machen Sie Smoothies daraus.

3

Schließen Sie sich mit Hotels und Restaurants zusammen, um übrig gebliebene Lebensmittel, die eigentlich weggeworfen werden, an Wohltätigkeitsorganisationen weiterzuleiten.

4

Wiederverwerten!

5

Duschen Sie so kurz wie möglich. Füllen Sie die Badewanne nicht bis ganz an den Rand. Übermäßiger Wasserverbrauch trägt zur weltweiten Wasserbelastung bei.

6

Kaufen Sie auch in den Bereichen Elektronik, Spielzeug, Shampoo, Meeresfrüchte und Bio-Lebensmittel nachhaltige Produkte.

7

Essen Sie lokale Produkte und unterstützen Sie Fair-Trade-Verbände, die Unternehmen unterstützen und fördern, welche sich den Grundsätzen des fairen Handels verpflichtet fühlen.

8

Waschen Sie Ihre Wäsche mit kaltem Wasser. Warmes Wasser verbraucht mehr Energie.

9

Trinken Sie Leitungswasser, wenn es sicher ist.

10

und gegen
den
Klimawandel
anzugehen.

Kompostieren Sie
Essensreste.

1

Fahren Sie nicht so
häufig mit dem Auto.
Gehen Sie stattdessen
zu Fuß, fahren Sie mit
dem Rad, benutzen Sie
öffentliche Verkehrsmittel
oder bilden Sie
Fahrgemeinschaften.

2

Verwenden Sie
für den Einkauf
Mehrwegtaschen.

3

Trocknen Sie Wäsche an
der frischen Luft. Lassen
Sie Ihre Haare und
Ihre Kleidung natürlich
trocknen.

4

Vermeiden Sie es, zu den
Hauptverkehrszeiten zu
fahren.

5

Pflegen Sie Ihr Auto.
Ein gut gepflegtes Auto
stößt weniger giftige
Abgase aus.

6

Sorgen Sie dafür, dass
Ihre Schule oder Ihr
Unternehmen jedes Jahr
neue Bäume pflanzt.
Bäume geben Sauerstoff
ab und nehmen
Kohlendioxid auf.

7

Stecken Sie
Fernsehgeräte,
Computer und andere
elektronische Geräte
aus, wenn Sie sie nicht
verwenden.

8

Machen Sie darauf
aufmerksam, wie die
globale Erwärmung
aufgehalten werden
kann.

9

Kaufen Sie nur, was Sie
auch brauchen. 20-50 %
der Lebensmittel, die wir
kaufen, landen im Müll.

10

13 Klimaschutzmaßnahmen



Zusammen

Melden Sie sich freiwillig bei den örtlichen Gruppen, um Abfälle von benachbarten Stränden aufzusammeln.

1

Kaufen Sie keine Schmuckstücke und andere Gegenstände, die aus Korallen, Schildkrötenpanzern oder anderen Meerestieren hergestellt wurden.

2

Genießen Sie einheimisches, nachhaltiges Essen.

3

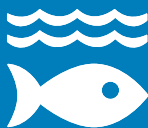
Unterstützen Sie Organisationen, welche die Meere schützen.

4

Verwenden Sie weniger Kunststoffprodukte, da diese häufig im Meer landen, was zum Tod von Meerestieren führt.

5

14 Leben unter der Wasseroberfläche



Halten Sie die Gesetze zur Überfischung ein.

6

Informieren Sie sich über das Meer, indem Sie sich Schulungs-DVDs und Dokumentationen dazu ansehen.

7

Kaufen Sie keine Salzwasserfische aus Wildfängen für Ihr Aquarium zu Hause.

8

Schalten Sie den Geschirrspüler und die Waschmaschine nur ein, wenn sie voll sind.

9

Praktizieren Sie verantwortungsvolle Freizeitaktivitäten wie Bootfahren, Angeln, Schnorcheln und Kajakfahren.

10

können wir

Vermeiden Sie die Verwendung von Pestiziden, die in Flüssen und Seen landen, da diese für Wildtiere schädlich sind.

1

Essen Sie saisonale Erzeugnisse. Es schmeckt besser, ist billiger und umweltfreundlich.

2

15 Leben auf dem Land



Helfen Sie mit, Projekte zu finanzieren, bei denen es um die Wiedergewinnung von Land geht.

3

Kaufen Sie niemals Produkte, die von bedrohten oder gefährdeten Arten stammen.

4

Wenn Sie in Geschäfte gehen oder an Märkten teilnehmen, treffen Sie umweltfreundliche Entscheidungen zum Wohle unseres Planeten.

6

Geben Sie Altpapier zur Wiederverwendung und versuchen Sie, so wenig Papier wie möglich zu verbrauchen.

5

Essen Sie weniger Fleisch. Die Produktion und der Vertrieb von Fleisch haben einen großen Einfluss auf die Treibhausgasemissionen.

7

Machen Sie Ihren eigenen Kompost. Dies unterstützt die biologische Vielfalt, reichert den Boden an und reduziert den Bedarf an chemischen Düngemitteln.

8

Beteiligen Sie sich an der lokalen städtischen Landwirtschaft.

9

Kaufen Sie wiederverwertete Produkte.

10

die

Machen Sie auf sich aufmerksam und nehmen Sie an den Wahlen Ihres Landes teil.

1

Informieren Sie sich über die Entscheidungsprozesse Ihres Landes und nehmen Sie daran teil.

2



16 Frieden, Gerechtigkeit und starke Institutionen



Tragen Sie dazu bei, Gewalt gegen Frauen zu stoppen. Wenn Sie Zeuge werden, melden Sie es den Behörden.

3

Begeistern Sie sich für unterschiedliche Demografien, Überlegungen und Vorstellungen einer integrativen Gesellschaft.

4

Sorgen Sie zu Hause für eine friedliche Stimmung.

5



Setzen Sie sich für die Entscheidungen Ihres Landes ein und vertreten Sie friedlich Ihre Meinung.

6



Lesen oder schreiben Sie über Frieden oder machen Sie ein Video, das sich dafür einsetzt.

7

Organisieren Sie örtliche Veranstaltungen, bei denen man sich in einer sicheren Umgebung kennenlernen kann, oder nehmen Sie an diesen Veranstaltungen teil. Dazu gehören Sportveranstaltungen, Grillfeste, Feiern usw.

10

Nehmen Sie sich jede Woche etwas Zeit, ruhig darüber nachzudenken, wie Sie mit anderen Menschen umgehen möchten.

8

Melden Sie sich bei Organisationen freiwillig, die sich gegen Gewalt oder für Minderheiten einsetzen.

9

Welt
ändern.

Suchen Sie nach Synergien und sorgen Sie dafür, dass sich Partnerschaften mit mehreren Interessenvertretern gegenseitig ergänzen. Tauschen Sie Wissen, Fachkenntnisse, Technologien und finanzielle Ressourcen aus.

2

Fordern Sie Schulen dazu auf, Teamarbeit außerhalb der Schule in örtlichen Vereinen und Unternehmen zu unterstützen.

1

Zeigen Sie Kindern, welche Partnerschaften durch Sport entstehen können.

3

Fördern Sie die soziale Verantwortung von Unternehmen gegenüber Projekten im Zusammenhang mit nachhaltiger Entwicklung in Entwicklungsländern.

5

Arbeiten Sie mit Organisationen zusammen, die finanzielle Unterstützung in einem Bereich benötigen, der Ihnen wichtig ist.

4

Arbeiten Sie mit Organisationen in verschiedenen Ländern zusammen, welche die selben Ziele verfolgen wie Sie.

6

17 Partnerschaften eingehen, um Ziele zu erreichen



Belegen Sie die Vorteile von Partnerschaften durch Dokumentationen über Erfolgsgeschichten.

7

Sprechen Sie deutlich, genau und kreativ in Bezug auf Ihre sozialen Ziele.

8

Technische Hilfen: Tun Sie sich mit Projekten zusammen, welche technische Fähigkeiten in Entwicklungsländern benötigen.

9

Sorgen Sie zu Hause für gute Teamarbeit. Weisen Sie Ihren Familienmitgliedern und Freunden Aufgaben zu.

10





Über die Nachhaltigen Entwicklungsziele

Unser Planet ist wunderschön. Leicht vergessen wir, wie viel er uns zu bieten hat, da wir täglich an die großen Probleme von Ungleichheit über Armut bis hin zum Klimawandel erinnert werden. Wenn wir nichts tun, um dem Einhalt zu gebieten, diese Probleme zu verhindern oder umzukehren, wird alles nur schlimmer. Deshalb gibt es die Vereinten Nationen.

Wir stehen in allem was wir tun für die Schaffung einer besseren Zukunft für jeden Einzelnen, eine Zukunft, in der jeder aufblühen und sein Bestes geben kann. Wir möchten das Gute bewahren, das im Menschen, an den verschiedenen Orten und auf unserem Planeten existiert und Probleme beheben, die uns hoffnungslos zurücklassen. Aus diesem Grund kamen 2015 die Weltführer zusammen, um sich für die Agenda 2030 einzusetzen: eine Reihe von 17 Zielen für eine nachhaltige Entwicklung.

Dies ist für jeden einzelnen von Bedeutung, da wir alle für einen Teil des Wandels verantwortlich sind. Unsere heutigen Taten wirken sich schon morgen auf unsere Kinder aus. Jeder verdient eine faire und gleiche Chance im Leben. Da diese Ziele universell sind und niemanden außer acht lassen, haben sie eine große Reichweite. Es ist auch wichtig, dass diese Ziele miteinander verbunden sind. Wir können Armut nicht ohne das Problem des Hungers betrachten, oder Bildung von der Stärkung der Frau. Wenn wir dies verstanden haben, sind wir näher daran, die Anforderungen zu begreifen, die wir erfüllen müssen, um der Erfüllung der 17 Ziele näher zu kommen. Es ist an der Zeit, dem Planeten etwas davon zurückzugeben, was er uns überlassen hat. Das ist einfach und kostet nichts.

Finden Sie heraus, wie Sie ohne große Mühen etwas dazu beitragen können, den Planeten aufblühen zu lassen.



Hergestellt vom Perception Change-Projekt

Die Sustainable Development Goals (die Nachhaltigen Entwicklungsziele) sind die To-Do-Liste der Menschheit für einen nachhaltigen Planeten, ein klarer Fahrplan für eine bessere Zukunft.



UNOG
UNITED NATIONS OFFICE
AT GENEVA



**Genève
internationale**
Peace, Rights and Well-Being